



DECOUVERTE DE LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE

9 jours pour s'écouter et s'exprimer en vue de mieux coopérer

INFOS PRATIQUES

Durée : 3 modules de 3 jours (soit 9 jrs)

Horaires : 9h00 - 17h00

Lieu : CESIM Santé

Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé de Brest

Nombre participants :

Minimum : 10 **Maximum :** 18

Dates : Du 12 au 14 novembre 2025

Du 26 au 28 janvier 2026

Du 8 au 10 avril 2026

Candidature :

Bulletin de candidature, modalités et tarif sur www.cesim-sante.fr

Contact

02 98 01 80 21

contact@cesim-sante.fr

Adresse postale :

Centre de Simulation en Santé
Faculté de médecine et des sciences de la santé
22 rue Camille Desmoulins
CS 93837
29238 BREST Cedex

Accessibilité : l'UBO, le Service d'Accompagnement des Spécificités (SAS) et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire. Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail handicap.referent@univ-brest.fr, dès le début de vos démarches.

RESPONSABLE DE L'ENSEIGNEMENT :

Hélène MAROT – Formatrice et médiatrice avec la communication non-violente

INTERVENANTS :

Hélène MAROT, formatrice et médiatrice avec la communication non-violente, avec le soutien d'Anne RENAULT Médecin réanimateur, Formateur à la relation et formée à l'approche systémique

PUBLIC :

Professionnels de santé, RH, Education.
Toute personne souhaitant améliorer sa communication interpersonnelle

PRÉREQUIS :

Pas de prérequis spécifiques demandés

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Développer les compétences relationnelles et s'initier à la résolution des conflits

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Comprendre l'intention de la communication non-violente
- Découvrir les 4 étapes du processus de la CNV
- Distinguer et pratiquer les trois composantes du dialogue : empathie, auto-empathie et expression authentique.
- Se préparer au et formuler un remerciement ou un retour constructif
- Gérer des désaccords ou des conflits avec la CNV

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Découverte du processus et auto-empathie

Module 2 : Développer l'écoute de l'autre

Module 3 : S'ouvrir au dialogue

POUR VALIDER LA FORMATION, IL EST NECESSAIRE DE REALISER LES 3 MODULES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation alterne : Apport théorique succinct - Démonstration - Débriefing de la démonstration avec complément d'apports sur le sens ou la méthodologie - Pratique - Débriefing de la pratique et dernier apport récapitulatif - Mouvements corporels

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La formation ne donnera pas lieu à une évaluation certificative. Une attestation sera délivrée à chaque stagiaire à l'issue de la session